

Разрешенные продукты	Запрещенные продукты
Слабые мясные супы. В них можно добавлять рис, паровые фрикадельки.	Жирные супы с крупой и макаронами.
Неподжаристые сухарики.	Хлебобулочные изделия.
Мясо, но только нежирное.	Макароны.
Нежирная рыба.	Жирное мясо и рыба.
Пресный творог.	Молокопродукты, особенно домашние.
Паровой омлет.	Какао на молоке.
Гречка, овсянка, рис, но каши должны быть протертые.	Пшено, перловая крупа, бобовые.
Овощи можно только добавлять в супы.	Любые салаты и закуски.
Перетертые яблоки, черника, черемуха.	Мед, варенье. Сухофрукты.
Зеленый чай, кофе, ягодные соки, кисели.	Газировка, Алкоголь.
Сливочное масло не больше 5г в сутки.	Сладости.