

Таблица продуктов	Можно	Нельзя
Супы	Любые	-
Хлеб и выпечка	Все виды	-
Мясо, птица, рыба	Все виды в любой кулинарной обработке	Слишком жирное мясо, птицу и рыбу
Молоко	Все виды, творог и сыр - обязательно	Маргарин
Яйца	В любой кулинарной обработке	-
Крупы	Все крупы и макаронные изделия, а также хорошо разваренные бобовые	-
Овощи и фрукты	Все овощи, фрукты и ягоды, причем половину из общего количества – в сыром виде	-
Сладости	Любые нежирные	Торты и пирожные с обилием жирного крема