

Таблица продуктов	Можно	Нельзя
Супы	На не крепком мясном и рыбном бульоне с добавлением овощей и круп	Жареные и острые блюда
Хлеб и выпечка	Вчерашний хлеб, сухое печенье и бисквит, несдобная выпечка	Ограничить в рационе свежий хлеб, сдобную выпечку, изделия из слоеного теста
Мясо, птица, рыба	Нежирное мясо и рыба нежирных сортов	Ограничить потребление жирного мяса и рыбы, а также колбасы, консервов, копченой и соленой рыбы, икры
Молоко	Молоко, кисломолочные продукты, нежирный творог, нежирный сыр	Жирный творог и сыр
Яйца	В день разрешено два яйца всмятку	-
Крупы	Все крупы, бобовые	-
Овощи	Практически все овощи	Лук, чеснок, редька, редис, щавель, острый перец
Сладости	Все	Шоколад
Напитки	Травяной чай, отвар шиповника, фруктовые соки	Кофе, алкоголь